



ALTERACIONES DE LA MENSTRUACIÓN

DR. SERGIO BRUNO MUÑOZ
CORTES

Ginecología y Obstetricia.



ALTERACIONES DE LA MENSTRUACIÓN

CONCEPTO

La disfunción menstrual es síntoma de alguna anomalía adyacente en el sistema reproductivo.

La anomalía puede ser en el desarrollo, endocrina o resultado de alguna lesión anatómica o insuficiencia ovárica



ALTERACIONES EN LA MENSTRUACIÓN

PUBERTAD

Etapa en la vida en que inicia la función de los órganos reproductores.

Edad de inicio entre los 9 años.

Sucesión de acontecimientos:

Aceleración del crecimiento, telarca, pubarca, menarca.

ALTERACIONES EN LA MENSTRUACIÓN

MENSTRUACIÓN NORMAL

Se acepta como normal aquella menstruación presente cada 28 días \pm 7 días, tenga una duración de 3 a 7 días, en regular cantidad y en forma periódica.





ALTERACIONES EN LA MENSTRUACIÓN



TRASTORNOS EN FRECUENCIA AMENORREA

Ausencia de menstruación por un periodo de 90 días o más.



PROIMENORREA

Menstruación que se anticipa en su aparición más de 7 días.



OPSOMENORREA

Menstruación que tiene un retraso de 7 días o más pero sin llegar a los 90 días.



ALTERACIONES EN LA MENSTRUACIÓN



TRASTORNOS EN LA DURACIÓN



POLIMENORREA

Duración del flujo menstrual mayor de 8 días.



OLIGOMENORREA

Duración de la menstruación por menos de 2 días.



ALTERACIONES EN LA MENSTRUACIÓN



TRASTORNOS DE LA CANTIDAD



HIPERMENORREA

Aumento en la cantidad habitual del flujo menstrual.



HIPOMENORREA

Disminución de la cantidad habitual de menstruación.

ALTERACIONES EN LA MENSTRUACIÓN

TRASTORNOS MENSTRUALES EN “MENOS”

HIPOMENORREA Y OLIGOMENORREA

- Estímulo hormonal deficiente o algún grado de afectación en la respuesta de este tejido al estímulo hormonal.
- Hipertiroidismo.
- Destrucción parcial o total del endometrio.



ALTERACIONES EN LA MENSTRUACIÓN

” TRASTORNOS MENSTRUALES EN
“MAS

**HIPERMENORREA, POLIMENORREA Y
PRIOMENORREA**

- Pacientes con hemorragia uterina anormal como miomatosis uterina, hiperplasia endometrial, endometriosis, enfermedades hepáticas crónicas, anomalías de la coagulación, pólipos endometriales.





ALTERACIONES EN LA MENSTRUACIÓN

TRASTORNOS MENSTRUALES EN “AUSENCIA”

OPSOMENORREA Y AMENORREA

- Trastornos en disfunción en el eje hipotálamo-hipófisis-ovario = Anovulación
- Hipertiroidismo.

HEMORRAGIA UTERINA DISFUNCIONAL

CONCEPTO

Pérdida de sangre que proviene de la cavidad uterina, donde no es posible determinar como etiología del problema alguna patología orgánica. Consecuencia de anovulación y se considera reflejo de disfunción ovárica, manifestándose como hemorragia irregular.





HEMORRAGIA UTERINA DISFUNCIONAL

DIAGNÓSTICO

MUJER SIN VIDA SEXUAL:

Investigar patrón menstrual, determinar progesterona sérica y USG.

MUJER ADULTA CON O SIN

VIDA SEXUAL: Exploración ginecológica, USG, Histerosalpingografía, biopsia de endometrio.

HEMORRAGIA UTERINA DISFUNCIONAL

TRATAMIENTO

- Inductores de ovulación.
- Anticonceptivos.
- Hormonales.
- Legrado Uterino.
- Histerectomía.



TENSIÓN PREMENSTRUAL

CONCEPTO

Variedad de síntomas y signos que aparecen en los días previos a la menstruación y desaparecen habitualmente al inicio del sangrado como son irritabilidad, cefaleas, depresión, inflamación pélvica, edema.



TENSIÓN PREMENSTRUAL

TRATAMIENTO

- Descartar patología psiquiátrica.
- Diuréticos.
- Antidepresivos.
- Progesterona.
- Anticonceptivos.
- Otras medidas de apoyo.



DISMENORREA

CONCEPTO

- Menstruación dolorosa.
- Puede ser primaria o secundaria.



DISMENORREA

DISMENORREA PRIMARIA

- Frecuente en la pubertad.
- Aparece uno o dos años.
- Dolor tipo cólico hipogástrico o en fosas iliacas.





DISMENORREA

DISMENORREA SECUNDARIA

- Mujeres jóvenes.
- Aparece después de años de ciclos no dolorosos.
- Descartar presencia de patología orgánica ginecológica o abdominal.

TRATAMIENTO

- AINES, Analgésicos, antiespasmódicos.
- Tx de patología adyacente.



Bibliografía.

- **J. Roberto Ahued Ahued, Carlos Fernández del Castillo. Ginecología y Obstetricia Aplicadas. Ed. Manual Moderno. 2da edición.**
- **Jonathan S. Berek MD, Ginecología de Novak. Ed. Mc Graw Hill. 13 edición.**
- **Programa de Actualización Continua en Ginecología y Obstetricia. Editores Intersistemas.**



GRACIAS!!!